

Spelenderwijs NLP

Oefening: Jouw hulpbronnen

Hulpbronnen zijn die dingen die jou kunnen helpen je doelen te behalen. We hebben interne en externe hulpbronnen.

Interne hulpbronnen zijn je talenten en kwaliteiten, bekrachtigende overtuigingen en eerdere ervaringen.

Externe hulpbronnen zijn bijvoorbeeld mensen die je kunnen helpen, cursussen, opleidingen en boeken.

1. Welke interne hulpbronnen heb jij?

-
-
-
-
-

2. Welke externe hulpbronnen heb je tot je beschikking?

-
-
-
-
-

